

PROBLEMAS QUE DEBEN ENFRENTAR LOS NIÑOS Y SUS FAMILIAS

a lo largo del proceso de duelo

Cómo controlar los temores

Comprender los miedos reales y percibidos

Perder el futuro

¿Que pasa ahora?

Cómo lidiar con los cambios

Todo ha cambiado, nada es igual.

Síntomas intensos

Aspectos físicos, emocionales, cognitivos, espirituales y conductuales del duelo.

Ser diferente

¡Solo quiero ser igual que todos los demás!

Cómo recuperar la sensación de control

Nada de lo que pueda hacer o decir cambiará lo que sucedió.

Falta de apoyo

¿A quién acudo en busca de ayuda?

Seguir adelante

¿Cómo puedo salir adelante sin dejar de lado la gracia y la remembranza?

Entender la propia identidad – roles

¿Quién soy ahora?

Compartir y recibir apoyo

¿En quién puedo confiar para compartir todo esto?

El objetivo primordial de cualquier intervención/actividad es darle al niño o al adulto una oportunidad adecuada para expresar sus problemas internos en una atmósfera segura.

—© C. Caryn Kondo, MSW, 2008

